

Judul : Lensa Kontak Disposable Tinggi Untuk Miopia Tinggi
Pengarang : Rina Rahmah 17.157
Kode DOI :
Keywords : *Fitting*, Tajam Penglihatan, Deskriptif, Kenyamanan, Kebutuhan Pemakai
Item Type : Karya Tulis Ilmiah
Tahun : 2020

Abstrak

Salah satu timbulnya keluhan penglihatan adalah ketidaksempurnaan tajam penglihatan dan kurang luasnya lapang pandang, terutama pada miopia tinggi. Lensa kontak lunak merupakan lensa yang menempel pada kornea. Oleh karenanya, kebersihan daripada lensa kontak harus dijaga dengan baik. Untuk alasan inilah penulis harus mempelajari bagaimana cara menempatkan lensa kontak ke kornea dan meresentrasinya. Lensa harus relatif terasa nyaman beberapa saat setelah dipasang, dan apabila pasien terlihat tidak nyaman, maka kita sebagai Refraksionis Optisien harus dapat mengetahui dan mengoreksi kondisi tersebut dengan cara menggeserkan lensa dari kornea, kemudian meresentrasikannya, maupun dengan cara melepaskan lensa kemudian memasangnya kembali.

Kata kunci : *Fitting*, Tajam Penglihatan, Deskriptif, Kenyamanan, Kebutuhan Pemakai

Abstract

One occurrence of complaints vision is uncompletely of acies visus and of field of view, especially for high minus. Soft Contact Lens is typical lens that attached to the cornea. Therefore, sanitary habit and dicipline is a must. This is the main reason of practician to learn how to attach lenses and how to resentrated it. Lenses has to be apllied comfortably afterward. If the patient feel uncomfortable, a Refractionist Optician need to figure out and looking for alternative solution like refitting lens then resentrated it or unattached the lens.

Keywords: *Fitting, Sharpness, Descriptive, Comfort, Costumer Needs*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pernyataan	
Orisinalitas	
.....	
.....	i
Halaman	
Persetujuan	
.....	
.....	ii
Halaman	
Pengesahan	
.....	
.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah Untuk	
Kepentingan	
Akademis	
.....	
.....	iv
Kata	
Pengantar	
.....	
.....	v
Abstrak	
.....	
.....	vi
<i>Abstract</i>	
.....	
.....	vii
Daftar	
Isi	

.....
..... vii

Daftar

Gambar

.....
..... xii

Daftar

Lampiran

.....
PENDAHULUAN

..... 1

A. Latar Belakang

Penulisan

.....
1

B. Alasan Pemilihan

Judul

.....
2

C. Metode Pengumpulan

Data

.....
3

D. Sistematika

Penulisan

.....
3

BAB I TINJAUAN UMUM TENTANG LENSE KONTAK

DISPOSABLE

..... 5

A. Pengertian Lensa Kontak

Disposable

.....

5

B. Tinjauan Mengenai Lensa Kontak

Disposable

.....

7

C. Sejarah Perkembangan Lensa Kontak Lunak

Disposable

.....

8

D. Bahan – Bahan Lensa Kontak

Lunak

.....

11

E. Pengertian

Miopia

.....

13

BAB II KENDALA PEMAKAIAN LENSA KONTAK

***DISPOSABLE* PADA KASUS MIOPIA TINGGI**

..... 19

A. Kendala Dalam Proses *Fitting* Lensa Kontak Lunak

Disposable

.....

20

B. Kendala – Kendala Pada Saat Menangani
Pasien

.....

21

C. Masalah Tajam
Penglihatan

.....

21

D. Kontra Indikasi Pemakaian Lensa Kontak Lunak

.....*Disposabl*

e 23

E. Kesalahan – Kesalahan Yang Dilakukan
Praktisi

.....

23

F. Faktor – Faktor Permasalahan Yang Terjadi Pada Celah
Palpebra

.....
25

**BAB III PEMECAHAN MASALAH YANG DIHADAPI PADA
PENDERITA MIOPIA TINGGI DENGAN LENS
KONTAK LUNAK
*DISPOSABLE***

..... 26

A. Penanganan Proses *Fitting* Lensa Kontak Lunak
Disposable

.....

26

B. Penanganan Keluhan – Keluhan Yang Dialami Pasien Saat
Proses Adaptasi Lensa Kontak Lunak
Disposable

.....

29

C. Meningkatkan Tajam Penglihatan Miopia Tinggi Dengan
Lensa Kontak Lunak
Disposable

.....

29

D. Penanggulangan Kontra Indikasi Masalah Pemakaian Lensa
Kontak Lunak
Disposable

.....

33

E. Penanganan Masalah Yang Terjadi Pada

Praktisi

.....

35

F. Penanganan Masalah Yang Terjadi Pada Celah

Palpebra

.....

37

BAB

IV PENUTUP

..... 39

A. Kesimpulan

.....

39

B. Saran

.....

40

DAFTAR

REFERENSI

..... 42

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG PENULISAN

Bedasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 1 TAHUN 2016 tentang pedoman penyelenggaraan optikal adalah sarana kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan pemeriksaan mata dasar, pemeriksaan refraksi serta pelayanan kacamata koreksi dan/atau lensa kontak.

Mata merupakan salah satu dari panca indera manusia, dapat melihat obyek-obyek yang ada di bumi. Berbagai bentuk warna dan berbagai macam kehidupan yang ada di alam semesta ini dapat dilihat dan direnungi lalu diterjemahkan dan diproses oleh otak.

Bila dulu orang puas dengan kacamata untuk sekedar bisa memperjelas penglihatan atau membaca lebih terang, maka sekarang masyarakat menuntut kacamata yang dapat lebih meningkatkan tajam penglihatan, lebih nyaman, juga segi kosmetik yang dapat memperindah penampilan, untuk mengantisipasi permintaan tersebut maka diperlukannya pelayanan yang profesional.

Masyarakat harus dilindungi dari pelayanan yang tidak memenuhi syarat kesehatan. Optikal adalah sebagai sarana tempat pelayanan perkacamataan yang memenuhi syarat - syarat dan ketentuan - ketentuan kesehatan, di dalam pelayanan tersebut, perlu dilakukan pelayanan secara bertanggung jawab. Dalam hal ini secara teknis dilaksanakan dan dipertanggung jawabkan oleh seorang Refraksionis Optisien.

Untuk menghindari hal - hal yang dapat merugikan masyarakat, maka pemerintah mengeluarkan peraturan bahwa setiap optikal paling sedikit harus memiliki seorang Refraksionis Optisien yang bertanggung jawab terhadap semua kegiatan refraksi optisi di optikal. Refraksionis Optisien sebagai tenaga ahli madya harus mampu melaksanakan kewajibannya di optikal baik di bidang refraksi, maupun di bidang laboratorium optik bahkan diharaf 1 npu memasang, melepaskan dan melakukan *fitting* lensa kontak yang sesuai dengan ukuran yang telah ditentukan oleh seorang dokter mata.

Miopia tinggi adalah kondisi mata miopia yang dapat dikoreksi menggunakan lensa berukuran -6,25 sampai dengan -10,00 D. Karena kondisi kelainan mata ini masih bisa dikoreksi dengan menggunakan lensa yang tidak terlalu tebal, maka penggunaan lensa kontak lunak dapat disarankan untuk pasien miopia tinggi.

Berdasarkan latar belakang penulisan tersebut diatas, penulis tertarik untuk menulis karya tulis ini dengan bahasan yang berjudul : “ **LENSA KONTAK DISPOSABLE UNTUK MIOPIA TINGGI** ”.

DAFTAR REFERENSI

- Adipedia.com. *Kelainan Mata Ptosis (kelopak mata turun/menggantung)*
<http://iblogoblog.blogspot.co.id/2010/06/kelainan-mata-ptosis-kelopak-mata-turun.html>. Diunduh pada tanggal 21 Juli 2019 Pukul 20.33 WIB.
- Denniston, Alastair K.O., & Philip E. Murray. (2009). *Oxford Handbook Of Ophthalmology*. New York : Oxford University Press Inc.,
<https://books.google.co.id/books?id=jtqSBQAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>. Diunduh pada tanggal 21 Juli 2019 pukul 20.42 WIB.
- Efron, Nathan. (2002). *Contact Lens Practice*, London : Butterworth – Heinemann.
<Http://www.googlebooks.com/contact+lens+practice/natha+nefron/>. Diunduh pada 19 April 2020 pukul 10:59 WIB.
- Grosvenor, Theodore P. (2007). *Primary care Optometry 5th Edition*. St.Louis :Butterworth Heinemann. <Http://www.google.books/Primary+Care+Optometry/Theodore>. Diunduh pada tanggal 21 Maret 2020 pukul 06.37 WIB.
- Gupta, AK, & V Krishna (Editor). (2009). *Clinical Ophthalmology : Contemporary Perspective 9th Edition*. New Delhi : Elsevier. <Http://www.google.books/Clinical+Ophthalmology/AK.Gupta,V>. Diunduh pada 28 juli 2019 pukul 05.09 WIB.
- Kamus Kesehatan. (2013) *Definisi: Lensa Kontak*. <http://kamuskesehatan.com/arti/lensa-kontak/> diunduh pada tanggal 19 Maret 2019 pukul 10.20 WIB.
- Kesehatan. (2013). *Cara Memakai Dan Melepas Lensa Kontak*.
<http://www.tuwumori.com/2012/09/cara-memakai-dan-melepas-lensa-kontak.html>. diunduh pada tanggal 02 Mei 2018 pukul 19.03 WIB.
- PRmob. (2013). *Pterygium - Penyebab, Gejala, dan Pengobatan*.
<http://id.prmob.net/ultraviolet/gejala/penyakit-mata-2798290.html>. diunduh pada tanggal 02 Mei 2019 pukul 20.09 WIB.
- Resep.Web.id. (2013). *Lensa kontak*, <http://www.resep.web.id/cantik/lensa-kontak.htm>. Diunduh Pada Tanggal 02 Mei 2019 pukul 17.18 WIB.
- Reyes, Meredith Ma. (1999). *Pelajaran Lensa Kontak Modul 4*. Sidney : Iacle.
- Stone, Janet, & Phillips, Anthony J., (1981). *Contact Lenses 2: Soft and Advanced Lens Fitting Techniques and Post-fitting Care*.

Wijana, Nana. (1989). *Ilmu Penyakit Mata*. Cetakan ke – 5. Jakarta: Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya.

Wikipedia. (2019). *Lensa Kontak*. http://id.wikipedia.org/wiki/Lensa_kontak. Diunduh pada tanggal 21 Juli 2019

Wikipedia. (2019). *Contact Lens*. https://en.wikipedia.org/wiki/Contact_lens. Diunduh pada tanggal 21 Juli 2019