

**Judul** : **Menganalisis Penggunaan Lensa Kontak Lunak Mata Pada Remaja Di Optik Livina Di Lampung Metro**  
**Pengarang** : **Muhamad Iskandar 20.063**  
**Kode DOI** :  
**Keywords** :  
**Item Type** : **Karya Tulis Ilmiah**  
**Tahun** : **2023**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penggunaan lensa kontak para usia remaja di Optik Livina Metro. Dalam penelitian ini ialah remaja yang berusia 18 tahun yang menderita myopia yang datang berkunjung ke Optik Livina. Jenis penelitian yang di gunakan adalah kualitatif yaitu dengan subjek yang di teliti, data yang di kumpulkan, dan data sumber data yang di butuhkan, serta wawancara para remaja yang datang ke Optik Livina. System yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi dan wawancara tentang penggunaan lensa kontak pada remaja di Optik Livina. Hasil analisis yang di dapat ialah penggunaan lensa kontak pada usia remaja masih banyak penggunaan lensa kontak yang tidak sesuai dengan standar Optik. Penggunaan lensa kontak yang tidak standar SOP dapat menyebabkan berbagai gangguan mata dari ringan hingga berat. Pentingnya dalam menjaga kebersihan lensa kontak pada saat menggunakan atau pun pada saat menyimpannya agar mata terhindar dari dampak buruk yang di akibatkan dari perawatan lensa kontak yang tidak baik dan dalam pemilihan lensa pun sangatlah penting. Memilih lensa kontak yang tidak memiliki izin akan berdampak buruk pula bagi mata, karena bisa terdapat kandungan – kandungan yang berbahaya bagi mata kita. Jadi pentingnya membeli lensa kontak di tempat yang sudah berizin resmi dan memilih lensa kontak yang sudah ada izin dari badan kesahatan nasional.

### **ABSTRACT**

*This study aims to find out how teenagers use contact lenses at Optik Livina Metro. In this study were 18 year old adolescents who suffered from myopia who came to visit Livina Optics. The type of research used is qualitative, namely the subjects studied, the data collected, and the data sources needed, as well as interviews with teenagers who come to Livina Optics. The system used in this study is the method of observation and interviews about the use of contact lenses in adolescents at Livina Optics. The results of the analysis obtained are that the use of contact lenses in adolescence is still a lot of use of contact lenses that are not in accordance with optical standards. The use of contact lenses that are not standard SOP can cause various eye disorders from mild to severe. It is important to keep contact lenses clean when using or even when storing them so that the eyes avoid the adverse effects resulting from improper contact lens care and in lens selection is also very important. Choosing contact lenses that do not have permission will also have a bad impact on the eyes, because they can contain ingredients that are harmful to our eyes. So it's important to buy contact lenses in a place that has official permission and choose contact lenses that already have permission from the national health agency.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH .....	3
1.3 BATASAN MASALAH.....	3
1.4 RUMUSAN MASALAH.....	4
1.5 TUJUAN MASALAH .....	4
1.6 MANFAAT PENELITIAN .....	4
1.7 SISTEMATIKA PENULISAN.....	4
BAB II TINJAUAN REFERENSI	
2.1 LENSA KONTAK.....	6
2.1.1 DEFINISI LENSA KONTAK .....	6
2.1.1.1 SOFTLENS.....	6
2.1.1.2 HARDLENS .....	7
2.1.2 CARA PENGGUNAAN LENSA KONTAK.....	9
2.1.2.1 CUCI TANGAN .....	9
2.1.3 MENGGUNAKAN PERALATAN LENSA KONTAK.....	10
2.1.4 PERIKSA KEADAAN LENSA KONTAK .....	10
2.1.5 MEMANG LENSA KONTAK .....	11
2.1.6 MINAT REMAJA PADA LENSA KONTAK.....	11
2.1.7 PARAMETER LENSA KONTAK .....	12

2.1.7.1	DIAMETER.....	12
2.1.7.2	POWER .....	13
2.1.7.3	BASE CURVE.....	13
2.1.7.4	KADAR AIR .....	14
2.1.8	LENSA KONTAK YANG DI MINATI REMAJA .....	15
2.1.8.1	MOTIF LENS KONTAK .....	15
2.1.8.2	UKURAN LENS KONTAK .....	16
2.1.8.3	MER EK LENS KONTAK.....	16
2.1.8.4	HARGA LENS KONTAK .....	16
2.1.8.5	KANDUNGAN PADA LENS KONTAK.....	17
2.1.8.6	UKURAN MINUS LENS KONTAK.....	17
2.1.8.7	CAIRAN PEMBERSIH LENS KONTAK.....	17
2.2	REMAJA.....	18
2.2.1	DEFINISI REMAJA.....	18
2.2.2	TAHAP – TAHAP PERKEMBANGAN DAN BATASAN REMAJA.....	19
2.3	OPTIK.....	20
2.3.1	DEFINISI OPTIK .....	20
2.3.2	SEJARAH OPTIK LIVINA .....	20
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	METODE PENELITIAN.....	21
3.1.1	JENIS PENELITIAN .....	21
3.1.2	FOKUS PENELITIAN .....	22
3.1.2.1	LENSA MINUS.....	22
3.1.2.2	LENSA KONTAK NORMAL .....	22
3.1.3	INSTRUMEN PENELITIAN .....	23
3.1.4	TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	24
3.1.4.1	OBSERVASI .....	25
3.1.4.2	WAWANCARA DAN KAJIAN PUSTAKA.....	25
 <b>BAB IV ANALISIS HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	HASIL PENELITIAN KUALITATIF.....	26
4.1.1	LENSA KONTAK SEBAGAI ALAT KESEHATAN DAN .....	26
4.2	PEMBAHASAN .....	31
4.2.1	PENGGUNAAN LENS KONTAK .....	31

4.2.2 HAL HAL YANG HARUS DI PERHATIKAN DALAM MEMILIH LEMSA KONTAK.....	32
---	----

**BAB V PENUTUP**

5.1 KESIMPULAN.....	34
5.2 SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 LATAR BELAKANG

Di era Globalisasi pada saat ini penggunaan lensa kontak mata menjadi hal lumrah dalam kalangan remaja terutama pada kalangan remaja dan wanita dewasa, hampir semua menggunakan kontak lensa atau dalam bahasa anak muda mereka menyebutnya *softlens* (lensa kontak). Menurut Simarmata M. M. (2022) Lensa kontak pada dasarnya memiliki fungsi yang sama dengan lensa konvensional yakni sebagai alat koreksi penglihatan. Lensa kontak dapat mengoreksi, antara lain, rabun jauh, rabun dekat, astigmatisme dan fokus pandangan yang buruk (Andini, 2018). Karena itu, kelebihan lensa kontak dibanding lensa konvensional bukan pada fungsi koreksi, melainkan pada fungsi kosmetik..

Pada dasarnya kacamata dan lensa kontak digunakan sebagai alat bantu penglihatan untuk para penderita miopia yang memiliki kekurangan dalam penglihatan. Seiring perkembangan zaman kacamata dan lensa kontak menjadi hal yang lumrah bagi para remaja di zaman ini. Kacamata dan lensa kontak bukan lagi menjadi barang kebutuhan penderita rabun mata melainkan menjadi kebutuhan *Fashion* bagi anak muda pada zaman ini. *Fashion* saat ini berkembang sangat cepat mengikuti perkembangan zaman dan terkait dengan tren yang sedang berlaku. Fashion saat ini pun sangat bervariasi mulai dari sepatu, baju, aksesoris yang menandakan identitas seseorang.

Pada tahun 1508 Leonardo da Vinci dalam buku catatannya banyak ditemukan sketsa kacamata yang langsung dipakai pada bola mata. Pada tahun 1888 cikal bakal lensa kontak dibuat oleh Adolf Fick yang melakukan serangkaian uji coba membuat lensa kontak dengan bahan dasar *Glass-blown*. Dan lensa kontak tersebut diberi nama *Adolf Gaston Eugen*

## DAFTAR PUSTAKA

- Simarmata, Marlina M. (2022). *Lensa Kontak Fungsi Koreksi dan Kosmetik*. Jakarta: Arogapopin.
- Leonardo da Vinci (1508). <https://spada.uns.ac.id/mod/assign/view.php?id=161629>
- Adolf Fick. (1888). <https://blogpenemu.blogspot.com/2016/05/penemu-lensa-kontak-adolf-gaston-eugen.html>
- Bogdan, Robert dan Steven Taylor. 1992. Pengantar Metode Kualitatif. Surabaya: Usaha Nasional
- Nasutiaon Edwin M. (1988). *Proses Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Tarsito
- Almadk (1939) “Metode ilmiah” [Http://Toni zone. World press. Com / 2009/10/06/ Apa itu Metode-Ilmiah/](http://Toni zone. World press. Com / 2009/10/06/ Apa itu Metode-Ilmiah/)
- Mönks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S.R. 2008. Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- King, L. A. (2012). Psikologi Umum : Sebuah Pandangan Apresiatif Buku 2. Jakarta: Salemba Humanika.