

**Judul** : Gambaran Kenyamanan Penggunaan Lensa Progressive Dan Lensa Kryptok Pada Pasien Optik Sinar Baru  
**Pengarang** : Julita Tutong ,19065  
**Kode DOI** :  
**Keywords** : Progressive Lenses, Kryptok Lenses  
**Item Type** : Karya Tulis Ilmiah  
**Tahun** : 2022  
**Abstrak** :

*The purpose of this study was to describe the convenience of using progressive lenses and kryptok lenses in Sinar Baru Optics patients. This research method uses a qualitative observational method (case study). The results achieved in this study are that the Optometrist Refractionist must understand the types of progressive lenses according to the patient's needs, the accuracy and expertise of the Opticent Refractionist are very much needed in patient PV placement, the importance of completeness of Layout equipment in the dispensing laboratory for smoothness in the progressive lens layout process, the*

*importance of Optimist Refractionist Choosing the right frame for progressive lenses that suit the patient's needs, optiunist refractionists are able to master the progressive lens layout technique in order to produce progressive glasses that are comfortable to wear by the wearer. And a bifocal lens is one type of multifocal lens. Bifocal lenses have two points of focus or refractive power. Bifocal lenses are divided into several types based on the segment on the bifocal lens. Each type of bifocal lens has its advantages and disadvantages. The choice of lenses to be used should pay attention to many factors and be adjusted to the patient's needs.*

**Keywords** : progressive lenses, kryptok lenses

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kenyamanan penggunaan lensa progressive dan lensa kryptok pada pasien Optik Sinar Baru. Metode penelitian ini menggunakan metode Kualitatif Observasional (Studi Kasus). Hasil yang dicapai pada penelitian ini adalah Refraksionis Optisien harus memahami jenis-jenis lensa progressive sesuai keperluan pasien, ketelitian dan keahlian Refraksionis Optisien sangat dibutuhkan dalam penitikan PV pasien, pentingnya kelengkapan peralatan Layout dalam laboratorium dispensing untuk kelancaran dalam proses layout lensa progressive, pentingnya Refraksionis Optisien memilih frame yang cocok untuk lensa Progressive yang sesuai dengan kebutuhan pasien, refraksionis optisien mampu menguasai teknik layout lensa progressive agar dapat menghasilkan kacamata progressive yang nyaman dipakai oleh pemakai. Serta lensa bifocal adalah salah satu jenis dari lensa muktifokal. Lensa bifocal memiliki dua titik fokus atau kekuatan refraksi. Lensa bifocal terbagi atas beberapa jenis berdasarkan segmen pada lensa bifocal tersebut. Masing-masing jenis lensa bifocal memiliki kelebihan dan kekurangan. Pemilihan lensa yang akan digunakan hendaknya memperhatikan banyak faktor dan disesuaikan dengan kebutuhan pasien.

**Kata kunci:** Lensa Progressive, Lensa Kryptok

**Bab 1:**

Seiring dengan perkembangan jaman dan perkembangan teknologi membuat para

produsen lensa dapat berinovasi untuk menghasilkan produk yang nyaman dan lebih praktis bagi pengguna kacamata. Salah satu produk yang memberi kenyamanan dengan menggunakan lensa progressive. Lensa ini merupakan alat bantu penglihatan jarak dekat, tapi tetap stabil ketika pengguna melihat objek dalam jarak sedang maupun jauh. Sebelum lensa progressive ada, penderita presbyopia menggunakan kacamata untuk membaca, kemudian harus membukanya saat melihat dengan jarak lebih jauh. Kerepotan itu dapat diatasi dengan menggunakan lensa progressive. Selain itu, lensa progressive dapat meminimalisir terjadinya distorsi bayangan atau kesalahan prisma (efek prisma). Tetapi dalam lensa progressive itu sendiri terdapat daerah distorsi (pengerusakan bayangan dari bentuk asli) yang dapat mengganggu kenyamanan penglihatan yaitu bagian temporal dan nasal. (Aripin dkk, 2020).

Pasien yang berumur diatas 40 tahun biasanya mengalami hypermetropia (rabun dekat). Ini adalah proses alami dari penuaan mata. Oleh karena itu dibutuhkan lensa yang berfungsi untuk melihat jauh dan melihat dekat. Lensa yang digunakan adalah lensa Progressive atau lensa Kryptok (bifokal).

Penulisan ini berdasarkan pengalaman dari Optik Sinar Baru yang sering menjumpai pasien yang awalnya memakai lensa kryptok tapi ingin mencoba menggunakan lensa progressive dan hasilnya ada beberapa pasien yang tidak nyaman karena tidak bisa beradaptasi dari lensa kryptok ke lensa progressive.

Banyaknya penggunaan lensa progressive ini terlihat dari semakin berkembangnya teknologi pembuatan lensa progressive dan semakin banyaknya konsumen yang menginginkan lensa progressive. Demikian pula dengan semakin banyaknya produk lensa progressive yang tersedia di pasaran yang membuktikan bahwa terjadi peningkatan pemakaian lensa ini (Budiana, 2021).

Lensa ini dapat melihat di semua jarak dengan mulus dan jelas. Bagi orang presbyopia, lensa ini menawarkan kenyamanan penglihatan tanpa kompromi. Lensa progressive memberikan peningkatan kekuatan yang tak terlihat pada lensa untuk jarak dekat, menengah dan jauh. Tidak dibutuhkan lagi mengganti-ganti kacamata standar saat melihat dekat dan jauh yang terasa mengganggu. Dan kacamata progressive juga memberikan kelebihan pada penampilan. Karena perbedaan zona penglihatan pada transisi lensa tidak terlihat. Kacamata progressive menjamin pandangan yang luas bagi mata dan tidak bisa dibandingkan dengan lensa single vision. Bahkan kacamata sport dapat menggunakan lensa progressive. Orang tidak dapat melakukan jogging atau main golf tanpa kenyamanan penglihatan yang lembut.

Kapan lensa Progressive dibutuhkan dan untuk siapa? -Cocok untuk orang yang presbyopia. -Relevan untuk usia 40 atau 45 tahun. -Tidak perlu mengganti-ganti kacamata yang merepotkan. -Kenyamanan penglihatan tanpa kompromi.

Selama proses penuaan yang alami, elastisitas lensa mata mulai berkurang dan tidak dapat lagi menyesuaikan jarak yang berbeda dengan optimal akan merasakan "lengan menjadi terlalu pendek" saat membaca. Ini berarti lengan tidak cukup panjang untuk memegang buku pada jarak baca yang nyaman. Untuk siapa saja yang tidak mau lepas-pakai kacamata baca, atau berganti-ganti kacamata berbeda. Hal terbaik adalah menggunakan kacamata progressive. Karena bila menyangkut masalah kenyamanan penglihatan kita tidak bisa berkompromi.

Waktu adaptasi untuk kacamata Progressive. - Mata harus menyesuaikan dengan "penglihatan progressive". - Waktu: beberapa jam hingga beberapa hari. - Semakin cepat memulai, semakin cepat masa adaptasinya.

Alasan penulis memilih judul Gambaran Kenyamanan Penggunaan Lensa Progressive Dan Lensa Kryptok Pada Pasien Optik Sinar Baru adalah karena sering dijumpai pasien yang sebelumnya telah menggunakan lensa kryptok dan ingin beralih menggunakan lensa progressive namun tidak dapat beradaptasi dengan baik, Ada pula pasien yang sebelumnya menggunakan lensa kryptok dan beralih menggunakan lensa progressive dapat beradaptasi dengan baik. Berdasarkan alasan itu, penulis ingin mengetahui gambaran kenyamanan penggunaan lensa progressive dan lensa kryptok pada pasien Optik Sinar Baru.

#### References :

Arifin, S., Simarmata, M., Dika, L. W., & Gultom, J. (2020). LAYOUT LENS A PROGRESSIVE UNTUK KENYAMANAN PENGGUNA. *Jurnal Mata Optik*, 1(2), 15-22.

Briska Sudjana, Progressive Addition Lenses /PALs

Budiana, W. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KENYAMANAN DAN KUALITAS PEMAKAI LENS A PROGRESIF. *Jurnal Mata Optik*, 2(3), 8-12.

Dewi-Kania-Maemunah judul kacamata-bifokal, pdf-perpustakaan

Efendi, Z., Budiana, W., & Simarmata, M. M. (2021). Faktor Pemilihan Bingkai Kacamata Untuk Lensa Progresif Pada Pasien Anomali Refraksi Yang Disertai Pesbiopia. *Jurnal Mata Optik*, 2(2), 40-46.

Haris Budiman judul Lensa Bifokal ICEE. (2003). Lecture 8 Lensa Progresif Sejarah Dan Perkembangan. ICEE.

Ilyas, S. (2003). Dasar - Teknik Pemeriksaan Dalam Ilmu Penyakit Mata. Balai Penerbit FKUL.

Ilyas, S. (2004). ilmu perawatan mata. Balai Penerbit FKUI.

Mateo, B., Porcar-Seder, R., Solaz, J. S., & Dursteler, J. C. (2010). Experimental procedure for measuring and comparing head-neck-trunk posture and movements caused by different progressive addition lens designs. *Ergonomics*, 53(7), 904-913 . [https:// doi.org/10.1080/00140139.201](https://doi.org/10.1080/00140139.201)

Sugiarto, 1999. Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Rumah Sakit. [http:// klinis.wordpress.com/2007/12/28/kepuasan-pasien-terhadap-pelayanan- rumah-sakit](http://klinis.wordpress.com/2007/12/28/kepuasan-pasien-terhadap-pelayanan-rumah-sakit)

lenses. Wikipedia The Free Encyclopedia. (2019). progressive <http://en.wikipedia.org/Wiki/Progressive Lenses>