

**Judul : PENGARUH RADIASI MONITOR TERHADAP KELAINAN REFRAKSI MIOPIA**

**Pengarang : MARINI OLFY 16.088**

**Kode DOI :**

**Keywords : Radiasi, Myopia, Deskriptif, CVS, Blue Control.**

**Item Type : Karya Tulis Ilmiah**

**Tahun : 2019**

#### Abstrak

Kemajuan suatu usaha dalam bidang optikal ditentukan oleh baik tidaknya teknik penjualan yang diterapkan. teknik yang tidak tepat dapat mempengaruhi nilai penjualan. Pelayanan jasa, produk bingkai kaca dan promosi yang tidak sesuai keinginan konsumen dapat mempengaruhi terhadap kemajuan Modern optikal. Dalam penulisan ini, penulis menggunakan metode Deskriptif dari data kepustakaan salah satunya karangan Michael Adiwijaya, dengan judul buku “*8 Jurus Jitu Mengelola Bisnis Ritel Ala Indonesia*”, yaitu observasi atau pengamatan secara langsung mengenai kebiasaan dan perilaku belanja konsumen untuk meningkatkan daya saing penjualan di optikal.

Kata Kunci : Strategi, Persaingan Bisnis, Optikal, Milenial, Deskriptif

#### Abstract

Refractive eye disorders will impair vision becomes blurred. From various refractive disorders, one of which is the refractive error myopia as one of symptom of computer Vision Syndrome (CVS). At this paper, the authors use data collection, descriptive in this paper, the authors use data collection with a descriptive bibliography Sidarta Ilyas one essay entitled “*Penuntun Ilmu Penyakit Mata* “. To prevent the bad affect of monitor's radiation, we can use lens that called Blue Control. Blue control is a reflection layer to distract the blue ray from monitor which danger to human eyes.

Keywords: *Radiation, Myopia, Descriptive, CVS, blue control.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran.....	xi
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Alasan Pemilihan Judul.....	2
C. Metode Pengumpulan Data.....	2
D. Sistematika Penulisan.....	3
BAB ITINJAUAN UMUM .....	4
A. PENGERTIAN RADIASI .....	4
1. Jenis Radiasi.....	4
2. Radiasi Monitor.....	5
3. Pengaruh Radiasi.....	6
4. Akibat radiasi terhadap mata.....	6
5. Radiasi Sinar Biru .....	7
B. KONSEP DASAR MONITOR .....	7
1. Pengertian Monitor .....	7
2. Macam-Macam Monitor .....	8
C. MIOPIA .....	11
1. Fisiologi penglihatan.....	11

2.	Jenis Jenis Miopia .....	14
<b>BAB IIPERMASALAHAN PADA PENGARUH RADIASI MONITOR TERHADAP</b>		
	<b>MIOPIA .....</b>	<b>19</b>
A.	Masalah Pengaruh Radiasi .....	19
B.	Masalah Penggunaan Monitor.....	20
C.	Permasalahan Miopia .....	21
<b>BAB IIPENANGANAN MASALAH.....</b>		
	<b>23</b>	<b>23</b>
A.	Cara Mengatasi Dampak Radiasi .....	23
B.	Cara Penggunaan Monitor.....	23
C.	Cara Penanganan Miopia .....	25
<b>BAB IVPENUTUP .....</b>		
	<b>29</b>	<b>29</b>
A.	KESIMPULAN.....	29
B.	SARAN.....	29
<b>DAFTAR REFERENSI .....</b>		
	<b>31</b>	<b>31</b>

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

Dewasa ini media elektronik sudah menjadi kebutuhan primer bagi sebagian besar masyarakat Indonesia, salah satunya penggunaan komputer, laptop, notebook dan sejenis lainnya. Perkembangan ilmu komputer yang sangat pesat diiringi dengan meningkatnya pemakaian komputer ditengah masyarakat. Kemampuan komputer sebagai pengolah kata dan pengolah kata menjadi sarana yang sangat membantu. Secara umum pemakaian komputer bergantung pada jenis pekerjaan dan si pemakai itu sendiri. Lamanya pengoprasian komputer berbeda antara seorang praktikan dengan seorang pekerja kantor juga dengan seorang operator komputer. Komputer sebagai produk teknologi mutakhir tetap membawa dampak bagi kehidupan kita. Monitor sebagai salah satu perlengkapan perangkat komputer dapat menimbulkan radiasi. Walaupun secara umum dampak positif lebih besar dari dampak negatifnya, tetapi perlu juga diperhatikan. Dewasa ini berbagai merek monitor telah memasuki pasaran. Beberapa jenis produk tertentu memberi label “low radiation”. Bahkan filter untuk monitor ini telah pula diproduksi. Kesemuanya ini tentu untuk memberi rasa aman kepada pengguna komputer. Akan tetapi masih perlu diperhatikan dampak dari pemakaian komputer tersebut.

Miopia merupakan salah satu gangguan refraksi yang memiliki prevalensi tinggi di dunia. Kelainan refraksi jenis ini merupakan jenis kelainan mata yang menyebabkan penderitanya tidak dapat melihat benda dari jarak jauh dengan baik. (Ilyas Sidharta, 2007).

Miopia dianggap wajar oleh sebagian besar orang. Banyak di antara kita yang terserang jenis gangguan kesehatan mata tersebut mudah diidentifikasi seperti memakai kacamata atau sulit mengenali orang dan membaca huruf kecil dari jarak jauh. Pelajar merupakan salah satu subyek yang mempunyai prevalensi yang tinggi menderita miopia, hal ini mungkin dikarenakan meningkatnya aktivitas penggunaan monitor pada lebih tinggi dibandingkan dengan profesi lain. Penggunaan monitor secara terus menerus dapat menyebabkan gangguan penglihatan termasuk miopia. Karena adanya peningkatan daya akomodasi mata, mata miopia sulit untuk disembuhkan serta cenderung bertambah parah, sehingga diperlukan pencegahan atau penghindaran terhadap miopia mata (Ilyas Sidharta, 2007).

Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian terjadinya miopia tetapi penulis tertarik menulis hubungan miopiaa dengan monitor.

- Aganio.net (2008). Pengaruh radiasi monitor. <http://aganionet.blogspot.co.id>. Diunduh pada 21 Agustus 2019 pukul 10.00 WIB
- Anies (2009) Cepat Tua Akibat Radiasi? Pengaruh Radiasi Elektromagnetik Ponsel dan berbagai Perangkat Elektronika. Hal 96  
[https://books.google.co.id/books?id=p\\_EXwNj2JSQC&pg=PA96&dq=akibat+radiasi+pada+mata&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjJkoz4yLbWAhUC6Y8KHexYCYwQ6AEIzAA#v=onepage&q=akibat%20radiasi%20pada%20mata&f=false](https://books.google.co.id/books?id=p_EXwNj2JSQC&pg=PA96&dq=akibat+radiasi+pada+mata&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjJkoz4yLbWAhUC6Y8KHexYCYwQ6AEIzAA#v=onepage&q=akibat%20radiasi%20pada%20mata&f=false) Diunduh tanggal 20 September 2019 jam 20.30 WIB
- BATAN (2008) Pengertian Radiasi  
<http://batan.go.id/radiasi> diunduh pada tanggal 24 Agustus 2019 pukul 11.00 WIB.
- Bausch+Lomb (2017), Computer Vision Syndrom. <http://www.bausch.co.id>. Diunduh pada tanggal 24 Agustus 2019 pukul 16.00 WIB
- Guyton AC, Hall JE (2014) Buku ajar fisiologi kedokteran edisi ke-12. Hal. 692. Penerjemah : Ernita I, Ibrahim I. Singapura, Elsevier
- Ilyas, Sidarta (2009). Ilmu Penyakit Mata, Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Keputusan Menteri Kesehatan No. 1405, tahun 2002. Diunduh pada tanggal 24 Agustus 2019 pukul 14.00 WIB
- Pangkalan ide (2007). Inner healing in the office. Hal. 196.  
<https://books.google.co.id/books?id=HJejKR9uzBYC&pg=PT211&dq=dampak+radiasi+monitor&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiTucnR1qbWAhUJvI8KHei9CDsQuwUIFTAC#v=onepage&q=dampak%20radiasi%20monitor&f=false> Jakarta, PT Elex Media Komputindo Diunduh pada 21 Agustus 2019 pukul 10.00 WIB
- Parning, Horale, Tiopan (2006) Kimia untuk SMA kelas XII hal 81

[https://books.google.co.id/books?id=i33PkUon5EYC&pg=PA81&dq=radiasi+sinar+biiru&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj234\\_1zbbWAhXK6Y8KHXSMDiQQuwUIOjAJ#v=onepage&q=radiasi%20sinar%20biru&f=false](https://books.google.co.id/books?id=i33PkUon5EYC&pg=PA81&dq=radiasi+sinar+biiru&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwj234_1zbbWAhXK6Y8KHXSMDiQQuwUIOjAJ#v=onepage&q=radiasi%20sinar%20biru&f=false) Diunduh tanggal 20 September 2019 jam 21.00 WIB

Tim Fisher (2016). *What is a Monitor?* <https://www.lifewire.com/what-is-a-monitor-2618155>. Diunduh tanggal 15 September 2019 jam 12.30 WIB

USU Press (2009) Dental Radiologi Prinsip dan Teknik hal. 3  
[https://books.google.co.id/books?id=OLD1T2Uje\\_0C&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=OLD1T2Uje_0C&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false) diunduh tanggal 15 September 2019 jam 11.00 WIB

William M. Fuori, Louis V. Gioia (1991) Computers and information Processing  
[https://books.google.co.id/books?id=5J-EAAAAIAAJ&q=monitor+is+%2B+william+m.+fuori&dq=monitor+is+%2B+william+m.+fuori&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiqs\\_GrwqWAhVGq48KHWSvCU0Q6AEIHDA](https://books.google.co.id/books?id=5J-EAAAAIAAJ&q=monitor+is+%2B+william+m.+fuori&dq=monitor+is+%2B+william+m.+fuori&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiqs_GrwqWAhVGq48KHWSvCU0Q6AEIHDA)  
Diunduh tanggal 15 September 2019 jam 13.00 WIB