

Judul : **Prosedur Penggunaan Lensa Kontak**
Pengarang : **Naovalia Ayu Hanifah 17.134**
Kode DOI :
Keywords : **Lensa Kontak, Parameter, Fitting, Kebersihan, Cara Perawatan, Deskriptif**
Item Type : **Karya Tulis Ilmiah**
Tahun : **2020**

Abstrak

Penggunaan lensa kontak lunak sudah menjadi sebuah *trend* bagi kalangan remaja dan dewasa. Saat ini lensa kontak lunak bukan sekedar untuk membantu mempertajam penglihatan pada orang yang mengalami gangguan mata, tetapi sudah menjadi salah satu aksesoris untuk melengkapi penampilan. Namun sayangnya masih banyak pengguna lensa kontak lunak yang kurang memahami bagaimana pemilihan lensa kontak lunak yang baik dengan menentukan parameter dan *fitting* yang tepat untuk digunakan oleh mata. Kebersihan dan cara perawatan juga menjadi faktor yang harus diperhatikan untuk menjaga agar penggunaan lensa kontak lunak nyaman dipakai. Dalam penulisan ini, penulis menggunakan metode deskriptif dari data kepustakaan cetak maupun elektronik.

Kata kunci : **Lensa Kontak, Parameter, Fitting, Kebersihan, Cara Perawatan, Deskriptif**

Abstract

The use of soft contact lenses has become a trend among adolescents and adults. Currently soft contact lenses are not just to help sharpen vision in people with eye problems, but have become one of the accessories to complete the appearance. But unfortunately there are still many contact lens users who do not understand how to choose soft contact lenses by determining the right parameters and fitting for use by the eye. Cleanliness and care methods are also factors that must be considered in order to make wearing soft contact lenses comfortable to wear. In this writing, the writer uses descriptive methods from both printed and electronic library data.

Keywords: *Contact Lenses, Parameter, Fitting, Hygiene, Care Methods, Descriptive.*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Pernyataan Orisinalitas	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penulisan	1
B. Alasan Pemilihan Judul	2
C. Metode Pengumpulan Data	3
D. Sistematika Penulisan	3
BAB I TINJAUAN UMUM	5
A. Sejarah Singkat Lensa Kontak	5
B. Definisi Lensa Kontak	6
C. Jenis-Jenis Lensa Kontak	8
D. Klasifikasi Lensa Kontak	11
E. Indikasi dan Kontra Indikasi Pemakaian Lensa kontak	13
F. Pengertian Penilaian <i>Fitting</i> Lensa Kontak Lunak	14
G. Parameter <i>Fitting</i> Lensa Kontak Lunak <i>Spheris</i>	15
H. Prosedur <i>Fitting</i> Lensa Kontak Lunak <i>Spheris</i>	17
I. Cara Penggunaan Lensa Kontak Lunak	19

BAB II MASALAH KARENA PROSEDUR PENGGUNAAN	21
LENSA KONTAK LUNAK YANG SALAH	
A. Ketidaksesuaian Penggunaan Lensa kontak Lunak Dengan Parameter dan <i>Fitting</i> Lensa Kontak Lunak	21
B. Masalah Yang Timbul dari Pemakaian Lensa Kontak Lunak Yang Tidak <i>Hygienis</i>	24
C. Masalah Yang Ditimbulkan Karena Kesalahan Perawatan Lensa Kontak Lunak	24
BAB III PENYELESAIAN MASALAH PROSEDUR	25
PENGGUNAAN LENS KONTAK LUNAK	
A. Penyesuaian Parameter Dan <i>Fitting</i> Lensa Kontak Lunak	25
B. Cara Pemakaian Lensa Kontak Lunak yang Baik dan Benar	28
C. Penyimpanan Lensa Kontak Lunak yang <i>Hygienis</i>	29
BAB IV PENUTUP	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR REFERENSI	33

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG PENULISAN

Mata merupakan salah satu panca indera manusia. Mata mendeteksi cahaya dan mengubahnya menjadi impuls elektrokimia pada sel saraf. Berbagai bentuk, warna dan berbagai macam kehidupan yang ada di alam semesta ini dapat dilihat oleh mata. Kesehatan mata juga harus diperhatikan dengan baik dan benar. Namun sayangnya, kesadarannya masyarakat akan pentingnya kesehatan mata masih sangat minim adanya, banyak sekali kesalahan dalam pola hidup, pola kesehatan mata dan penggunaan mata itu sendiri. Maka tak heran bila dalam lingkungan masyarakat banyak sekali kita temukan berbagai macam kelainan mata atau gangguan penglihatan yang terus berkembang, sehingga dibutuhkan alat bantu rehabilitasi mata untuk membantu mengatasi permasalahan yang ada.

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di segala bidang, salah satunya bidang kesehatan mampu memberikan dampak positif terhadap perkembangan alat bantu rehabilitasi maka salah satunya adalah pemakaian lensa kontak. Lensa kontak sudah menjadi bagian gaya hidup. Orang tak lagi mengenakannya sekedar alat bantu penglihatan, tapi juga memperindah penampilan. Lensa kontak hadir dengan berbagai warna serta corak yang memikat konsumen sehingga pemakainya hanya memandangi dari sisi kosmetiknya saja, tanpa peduli tolak ukur parameter pemilihan lensa kontak yang sesuai dengan prosedur penggunaannya, begitu juga dengan kebersihan lensa kontak lunak itu sendiri. Alih-alih tampil beda dengan pancaran mata yang memukau, pemakaian lensa kontak berpotensi merusak mata. Akibatnya banyak orang yang mengeluhkan efek-efek pemakaian lensa kontak lunak, terlebih dominan dari sisi kenyamanannya. Penting bagi kita mengetahui beberapa tahapan prosedur dari pemilihan, pemakaian hingga penyimpanan lensa kontak agar mengurangi resiko-resiko terburuk yang ditimbulkan.

Pemilihan lensa kontak lunak sangat bergantung pada kenyamanan penggunaannya oleh karena itu, untuk mendapatkan hasil yang memuaskan diperlukan pemeriksaan yang dilakukan sesuai prosedur untuk mengurangi resiko terburuk yang ditimbulkan. Faktanya banyak diluar sana pengguna lensa kontak lunak yang hanya memandang sisi kosmetik seperti warna serta coraknya saja dan tidak mengetahui parameter yang sesuai dengan kondisi mata dan standar kesehatan penggunaan lensa kontak lunak yaitu tanpa melakukan pemeriksaan atau penilaian *fitting* terlebih dahulu. Begitu juga dengan kebersihan lensa kontak dan perawatan lensa kontak lunak. Banyak dari pengguna lensa kontak lunak yang masih menyepelekan tentang kebersihan. Pola pikir seperti ini lah yang menjadi kebiasaan buruk dan harus dirubah karena parameter ukuran lensa kontak dan kebersihannya sangat berpengaruh dalam pemakaiannya dan jika tidak sesuai akan menimbulkan dampak resiko terhadap mata.

Melihat permasalahan di atas, maka hal ini yang menarik penulis untuk membahas perilaku pengguna dalam menggunakan lensa kontak lunak. Banyaknya pengguna lensa kontak yang mengeluhkan ketidaknyamanannya dalam menggunakan lensa kontak namun tidak menghiraukan beberapa anjuran pemakaian yang baik dan semestinya, dimana kebanyakan dari mereka ingin mengeksplorasi desain dan warna lensa kontak lunak hanya untuk bergaya.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis ingin memaparkan masalah - masalah yang sering terjadi pada pengguna lensa kontak lunak dengan judul **“Prosedur Penggunaan Lensa Kontak Lunak.”**

DAFTAR REFERENSI

- Khurana, AK (2008). *Theory and Practice of Optics And Refraction (2nd ed.)*. New Delhi : Elsevier. Hal 213.
<https://books.google.co.id/books?id=qYeD3VHi8OsC&printsec%20=fro%20cover> diunduh pada tanggal 21 Juni 2020 pukul 23.54 WIB
- Wikipedia. *The free Encyclopedia* (2020). *Contact Lens*.
https://en.wikipedia.org/wiki/Contact_lens diunduh pada tanggal 21 Juni 2020 pukul 16.29 WIB
- Wikipedia Indonesia, *Lensa Kontak*, (2020)
https://id.m.wikipedia.org/wiki/Lensa_kontak diunduh pada 21 Juni, 2020 pukul 16.36 WIB
- Dr. Prillia Tri Suryani Sp.M, *Lensa Kontak*, dalam Modul Pembelajaran Fak. Kedokteran Mata Univ. Airlangga, 2011, 21-22.
http://digilib.uinsby.ac.id/10083/7/bab%25203.pdf&ved=2ahUKEwjfkuv_-MnrAhVabSsKHfOSD2AQFjABegQIARAB&usg=AOvVaw2fYkMWyD5oEIOG1SZfj97F diunduh pada tanggal 02 September 2020 pukul 14.29 WIB
- Kepala Divisi Refraksi dan Lensa Kontak Departemen Mata FKUI-RSCM, *Lensa kontak Dengan Resikonya,*” dalam <http://optikonline.info/2011/07/11> diunduh pada tanggal 22 Juni 2020 pukul 00.30 WIB
- Science Daily, Reports Characterize Fungal Eye Infections Among Soft Contact Lens Wearers,* 2006 Available from:
<http://www.sciencedaily.com/releases/2006/06/060613082800.htm> diunduh pada tanggal 24 Juni 2020 pukul 09.47 WIB
- Mannis MJ, Zadink K, Coral GC, Kara JN. 2004. *Contact Lenses in ophthalmic practice* <http://www.springer.com/978-0-387-40400-4> diunduh pada tanggal 22 Juni 2020 pukul 00.48 WIB
- Code Of Federal Regulation (2013) Title 16 Commercial Practices : The Office Of The Federal Register National.* Hal:422.
[https://books.google.co.id/books?id=mt9wDwAAQBAJ&pg=PA955&dq=Code+Of+Federal+Regulation+\(2013\)+Title+16+Commercial+Practices&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwixpI_d8aLsAhWaA3IKHQe4AoEQ6AEwAHoECA](https://books.google.co.id/books?id=mt9wDwAAQBAJ&pg=PA955&dq=Code+Of+Federal+Regulation+(2013)+Title+16+Commercial+Practices&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwixpI_d8aLsAhWaA3IKHQe4AoEQ6AEwAHoECA)

[YQAg#v=onepage&q=Code%20Of%20Federal%20Regulation%20\(2013\)%20Title%2016%20Commercial%20Practices&f=false](#) diunduh pada tanggal 12 Agustus 2020 pukul 22.29 WIB

A.K Gupta , V. Krishna ,. (2012) . *Clinical Ophthalmology : Contemporary Perspectives (9th edition)*. NewDelhi:Elsevier. Hal54.
<https://books.google.co.id/books?id=mHt0n5L7b64C&pg=PA56&dq=definition+of+fitting+contact+lens> diunduh pada tanggal 12 Agustus 2020 pukul 22.31 WIB

Michel Millodot. (2009). *Dictionary Of Optometry And Visual Science (7thEdition)* Philadelphia : Elsavier .Hal:25
<https://books.google.co.id/books?id=3gygBAAAQBAJ&pg=PA257&dq=boz+r+soft+lens+fitting> diunduh pada tanggal 18 Agustus 2020 pukul 14.02 WIB

Sarah Morgan. (2008) . *The Complete Optometric Assistant . Toronto* : Elsevier. Hal 206.
<https://books.google.co.id/books?id=hpX0OA6sgWcC&pg=PA203&dq=after+care+control> diunduh pada tanggal 18 Agustus 2020 pukul 14.47 WIB

Sitompul R (2015) Perawatan Lensa Kontak untuk Mencegah Komplikasi,
<http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/view/4811> diunduh pada tanggal 02 Juli 2020 pukul 16.46 WIB

Kitchen, Clyde. K (2007), *Fact and Fiction Of Healthy Vision : Eye care for adult and children, USA* : Praeger Publishers.
<https://www.amazon.com/FactFictionHealthy-Vision-Contemporary/dp/0275993450> diunduh pada tanggal 02 September 2020 pukul 15.15 WIB