

Judul : PENGARUH PENGGUNAAN MULTIPURPOSE SOLUTION TERHADAP DAMPAK
LAMA PEMAKAIAN LENS KONTAK LUNAK DI OPTIK INTERNASIONAL CINERE
Pengarang : Frenky Deni Hermawan 19057
Kode DOI :
Keywords : Multi-porpuse solution, duration of wearing contact lenses
Item Type : Karya Tulis Ilmiah
Tahun : 2022

ABSTRACT

This logical paper intends to figure out how the impact of utilizing a multi-porpuse arrangement on the effect of long wearing delicate contact lens. In its utilization, contact lens likewise require a multi-porpuse arrangement that capacities as a contact lens care framework itself.

This academic work employs quantitative research, with a sample size of 15 patients at Cinere International Optics who wear contact lenses. The questionnaire contains a total of 20 questions.

According to the study's findings, the majority of people wear soft contact lenses for 1 to 6 months on average. Cinere International Optics patients report red eyes and associated complaints of itchy, hurting eyes, and the average age of use is less than 6 months.

To properly care for contact lenses, which includes cleaning, rinsing, and removing deposits, MPS fluid is needed. This fluid performs all of the tasks necessary for comprehensive contact lens care. can be used to lubricate the lens, raise the contact lens's humidity, and lubricate the lens, keeping it moist and comfortable to wear while preserving the eyes from drying out.

Key words : Multi-porpuse solution, duration of wearing contact lenses

ABSTRAK

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh penggunaan multi-porpuse solution terhadap dampak lama pemakaian lensa kontak lunak. Dalam penggunaannya lensa kontak juga memerlukan multi-porpuse solution yang berfungsi sebagai sistem perawatan lensa kontak itu sendiri.

Karya tulis ilmiah ini menggunakan penelitian kuantitatif menggunakan yang dimana peneliti dengan memberikan kuesioner yang berisikan total 20 pertanyaan kepada

pasien Optik Internasional Cinere yang menggunakan lensa kontak, dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang.

Dari hasil penelitian terlihat bahwa mayoritas menggunakan lensa kontak lunak dengan pola pemakaian jangka waktu penggunaan 1-6 bulan, dan iritasi yang terjadi pada pasien Optik Internasional Cinere adalah mata merah dengan keluhan penyerta mata gatal, perih, dan umur masa pemakaian tidak sampai 6 bulan.

Supaya penggunaan lensa kontak dapat menjadi bermanfaat, Cara merawat lensa kontak memerlukan cairan MPS yang berfungsi untuk perawatan lensa kontak secara menyeluruh yaitu untuk membersihkan, membilas dan membersihkan lensa kontak dari deposit. Bisa untuk melumasi lensa, meningkatkan kelembaban kontak lens, sehingga melindungi mata dari kekeringan dan tetap nyaman digunakan selama menggunakan lensa kontak.

Kata kunci : Multi-porpuse solution, Lama pemakaian lensa kontak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	2

1.3 Pembatasan Masalah	2
1.4 Perumusan Masalah.....	2
1.5 Tujuan Penelitian.....	3
1.6 Manfaat Penelitian.....	3
1.7 Sistematika Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Multipurpose.....	5
2.1.1 Definisi Multipurpose.....	5
2.1.2 Jenis Multipurpose.....	5
2.1.3 Komposisi Multipurpose	6
.....	
.....	
2.1.4 Cara Penggunaan Multipurpose	6
2.1.5 Masa Pakai Multipurpose	6
2.2 Pengertian Lensa Kontak.....	6
2.2.1 Jenis-jenis Lensa Kontak	7
2.2.2 Bahan Pembuatan Lensa Kontak.....	8
2.2.3 Pola Penggunaan Lensa Kontak	8
2.3 Kerangka Berfikir	9
BAB III METODE PENELITIAN	10
3.1 Desain Penelitian	10
3.2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional	10
3.2.1 Variabel Penelitian	10
3.2.2 Definisi Operasional	10
3.3 Populasi dan Sampling	11
3.3.1 Populasi	11
3.3.2 Teknik Sampling	11
3.4 Pengumpulan Data.....	11
3.5 Analisis Data	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Hasil Penelitian.....	14

4.1.1	Data pemakaian multipurpose solution	15
4.1.2	Data perawatan lensa kontak	19
4.1.3	Data dampak dari lama penggunaan lensa kontak.....	23
4.2	Pembahasan	24
4.2.1	Data pemakaian multipurpose solution	24
4.2.2	Data perawatan lensa kontak	25
4.2.3	Data dampak dari lama penggunaan lensa kontak.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		28
5.1	Kesimpulan.....	28
5.2	Rekomendasi	28
DAFTAR PUSTAKA.....		29
RIWAYAT HIDUP		30

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lensa kontak merupakan lensa plastik tipis yang diletakkan di permukaan kornea. Pemakaian lensa kontak merupakan alternatif pengganti kacamata yang bertujuan untuk mengoreksi kelainan refraksi, kelainan akomodasi, dan terapi. Selain untuk mengoreksi berbagai kelainan pada mata, lensa kontak juga digunakan untuk tujuan kosmetik (Syaqdiyah, W. H 2018).

Secara keseluruhan pemakai lensa kontak di dunia mencapai 140 juta orang, baik lensa kontak untuk memperbaiki kelainan refraksi maupun kosmetik. Pemakai lensa kontak terbanyak terdapat di benua Asia dan Amerika, dimana 38 juta pengguna berasal dari Amerika Utara kemudian 24 juta pemakai berasal dari Asia dan 20 juta pemakai berasal dari Eropa. Sekitar 50% pemakai lensa kontak melaporkan adanya kejadian mata kering meskipun hanya kadang-kadang (Syaqdiyah, W. H 2018).

Ketidaktahuan pengguna lensa kontak dalam menentukan durasi meneteskan cairan dan durasi lama penggunaan lensa kontak, serta tidak memperhatikan penggunaan lensa kontak sesuai dengan petunjuk pemakaian yang benar, pengguna lensa kontak tidak mengetahui bahan dari lensa kontak yang digunakan, pengguna lensa kontak tidak mengganti lensa kontak sesuai dengan waktu yang ditentukan, pengguna lensa kontak kurang memahami dalam perawatan lensa kontak, sehingga dapat menyebabkan masa pakai lensa kontak menjadi lebih cepat habis juga bisa mengakibatkan gangguan mata diantaranya yaitu penglihatan menjadi terganggu atau kabur, gatal, konjungtivitis, dan mata kering.

Supaya penggunaan lensa kontak dapat menjadi bermanfaat, maka peneliti membarikan pengertian supaya pemakai dapat mengetahui cara pemakaian dan perawatan yang baik dan benar. Cara merawat lensa kontak dengan benar untuk menghindari komplikasi antara lain cuci tangan saat memakai dan melepaskan lensa kontak. Penggunaan lensa kontak dengan masa pakai bulanan dan tahunan memerlukan cairan MPS yang berfungsi untuk perawatan lensa kontak secara menyeluruh yaitu untuk membersihkan, membilas dan membersihkan lensa kontak dari deposit. Penggunaan cairan tetes mata untuk melumasi lensa, meningkatkan kelembaban kontak lens, sehingga melindungi mata dari kekeringan dan tetap nyaman digunakan selama menggunakan lensa kontak.

Pada penelitian ini akan diteliti pengaruh penggunaan multi-purpose solution terhadap dampak lama pemakaian lensa kontak lunak di Optik Internasional Cinere.

DAFTAR PUSTAKA

1. Syaqdiyah, W. H., Prihatningtias, R., & Saubiq, A. N. (2018). Hubungan Lama Pemakaian Lensa Kontak Dengan Mata Kering. *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 7(2), 462-471.
2. (Lestari , 2021) <https://helohehat.com/mata/perawatan-mata/cairan->
3. dr. Aloisia Permata Sari 2018 <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/air-softlens>
4. (Kurniawati, 2018) Kurniawati, A. T., Prihatningtias, R., & Maharani, M. (2018). HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN LENS KONTAK TERHADAP SENSIBILITAS KORNEA. *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 7(2), 406-416.
5. (Fitriani 2020) <https://kamini.id/cara-memakai-softlens-yang-benar/>
6. (Purnamasari,2012) <http://lathifahhalimpurnamasari.blogspot.com/2012/11/asal-mula-penggunaan-softlens-atau.html>
7. Andini (2018) Andini, A. W., Rahmi, F. L., & Wildan, A. (2018). *PERUBAHAN PENGETAHUAN SISWA SMA TENTANG LENS KONTAK SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine). http://eprints.undip.ac.id/61939/3/BAB_2.pdf
8. Nazhriyah, R. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pelajar Putri Tentang penggunaan Lensa Kontak di SMK Nusantara 1 Ciputat Kota Tangerang Selatan Tahun 2015.
9. Wahono(2012) <https://romisatriawahono.net/2012/08/07/kiat-menyusun-kerangka-pemikiran-penelitian/>

