

Judul : **Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Kejadian Miopia Pada Mata Anak Di Sekolah Dasar Hosana Kupang**
Pengarang : **Johannes Budiman Khuana 20.049**
Kode DOI :
Keywords : *Ketajaman penglihatan, Anak usia awal remaja*
Item Type : Karya Tulis Ilmiah
Tahun : 2023

ABSTRACT

The five senses are the entry point for all information received and captured by humans. Impaired hearing and vision will make it difficult for children in their early teens to receive lessons. The prevalence of children in their early teens in Indonesia who experience vision problems is 3%. This study aims to describe the visual acuity of single lens wearers with myopia in junior high school students. In this study using a descriptive quantitative method with a cross sectional approach. The sample is students at Sun Ria Optical Kupang totaling 358 students. The sampling technique used is total sampling. Data obtained through visual acuity function by inspection and snellen chart.

Keywords: visual acuity, early adolescent children

ABSTRAK

Panca indra merupakan pintu masuk bagi segala informasi yang diterima dan ditangkap oleh manusia. Gangguan pendengaran dan penglihatan akan mengakibatkan anak pada SD dan SMP sekolah sulit menerima pelajaran. Prevalensi anak pada SD dan SMP di Indonesia yang mengalami masalah penglihatan sebesar 3%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketajaman penglihatanpemakai lensa single penderita miopia pada murid Sekolah Menengah Pertama. Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel adalah murid di Sun Ria Optikal Kupang berjumlah 358 murid. Teknik sampling yang digunakan total sampling. Data didapatkan melalui fungsi ketajaman penglihatan dengan inspeksi dan snellen chart. Kata kunci: Ketajaman penglihatan, Anak usia awal remaja

DAFTAR ISI

SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	1
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	2
BAB I PENDAHULUAN	4
1.1. Latar Belakang	4
1.2. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.7. Sistematika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN REFERENSI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Intensitas Penggunaan Smartphone	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Intensitas Penggunaan Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Intensitas Penggunaan Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dampak Positif dan Negatif Penggunaan Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Indikator Intensitas Penggunaan Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Miopia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Miopia	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Etiologi Miopia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Jenis-Jenis dan Klasifikasi Miopia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Komplikasi Miopia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Indikator Miopia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.....	Error! Bookmark not defined.
2.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Teknik Penentuan Informan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	5

BAB I PENDAHULUAN

Latar Belakang

Miopi adalah masalah penglihatan di mana mata mengalami kesulitan untuk melihat objek dengan jarak jauh secara jelas. Orang yang menderita miopi atau rabun jauh akan kesulitan untuk melihat benda atau orang dari jarak jauh, tetapi tidak ketika dalam kondisi dekat. Hal ini dapat terjadi karena ketika cahaya memasuki mata, cahaya jatuh di depan retina sehingga menyebabkan objek yang letaknya jauh terlihat kabur (Permana et al., 2020). Angka prevalensi miopia sangat tinggi dan merupakan salah satu dari lima besar penyebab kebutaan di seluruh dunia. Prevalensi miopia menurut data World Health Organization (WHO) tahun 2018 diperkirakan mencapai 27%. Prevalensi miopia paling tinggi terdapat di Asia timur seperti Cina, Jepang, dan Korea, setelah itu diikuti oleh Singapura yang memiliki prevalensi sekitar 50%. Australia, Eropa, Amerika Utara dan Amerika Selatan memiliki prevalensi yang lebih rendah dibandingkan dengan negara-negara di Asia (WHO, 2019). Sebesar 20% anak-anak sekolah dasar dan 80% orang dewasa di Asia Tenggara mengalami miopia. Angka prevalensi miopia di Indonesia mencapai 25% pada orang dewasa dan 10-12% pada anak-anak (Susanti & Anisa, 2022).

Gejala miopi atau rabun jauh dapat terjadi pada siapa saja dari segala kelompok usia. Namun, kondisi ini umumnya mulai muncul pada anak-anak usia sekolah hingga remaja. Penderita miopi akan merasakan pandangannya kabur saat melihat objek yang jauh. Pada anak-anak, kondisi ini sering menyebabkan mereka kesulitan melihat huruf di papan tulis apabila duduk di barisan belakang. Kondisi ini tentu akan menyulitkan proses belajar mengajar yang dilakukan murid. Anak dengan gangguan miopia tentu akan merasa lebih sulit menyerap pelajaran ketika duduk di belakang. Hal ini tentu akan membuat prestasi belajar anak menjadi menurun (Wardah et al., 2021). Selain itu anak yang menderita miopi juga akan merasa kurang nyaman dalam melakukan aktivitas sehari-hari karena penglihatan jarak jauh yang terganggu. Kacamata miopi yang digunakan anak juga akan mengganggu dan membuat anak kurang bebas dan kurang nyaman dalam melakukan aktivitas bermain dan bersosial dengan kelompok bermainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Saranga', J. L., Sulu, V., Wahyuni, R. (2021). Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Penurunan Ketajaman Penglihatan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, Vol. 4, No. 1, Juni 2021, pp. 24-30, DOI: 10.52774/jkfn.v4i1.59.
- Angmalisang, Y. S. A., Moningka, M. E. W., Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone terhadap Ketajaman Penglihatan. *EBiomedik*. 9(1):94-100, DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.9.1.2021.31805>.
- Anwar, A. A. A., Doringin, F., & Simarmata, M.M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Miopia Anak Usia Sekolah Pada Pasien Optik Riz-Q. *Jurnal Mata Optik* Vol. 2 No. 2 (2021), DOI: 10.54363/jmo.v2i2.42.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bawelle, C. F. N., Lintong, F., Rumampuk, J. (2018). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Fungsi Penglihatan Pada Murid Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Angkatan 2016. *Jurnal e- Biomedik*, 4(2):1- 6.
- Chellavel, G. K., Paul, A. V., Kokila, K., Bharath K. S. (2017). A Study on Prevalence of Myopia and Its Associated Factors In School Children of Salem, Tamil Nadu. *IJCMPh*, 4(8):24-9.
- Doringin, F., Simarmata, M., & Dika, L. W. (2021). Menjaga Kesehatan Mata Pada Era Teknologi Dan Online Learning Demi Visi Indonesia 2045. *Jurnal Mata Optik*, Vol. 2 No. 3.
- Ghozali, I. (2018). *Model Persamaan Struktural Konsep dan Aplikasi dengan Program Amos*. Universitas Diponegoro Press.
- Hafi, A. M. (2020). *Kamus Psychology*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Hehania., & Farlin. (2020). *Kamus Praktis Bahasa Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Kartikawati, A., Suprihatin, E., & Maksus, A. I. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Kejadian Myopia Pada Remaja di Tengah Pandemi Covid-19 JABODETABEK. *Prosiding Seminar Nasional Abdimas Ma Chung*, pp. 32-39.
- Kemendikbud. (2019). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Kominfo. (2022). *Data Pengguna Smartphone di Indonesia Berdasarkan Usia*. Diakses pada <https://www.kominfo.go.id/>. Diakses tanggal 20 Maret 2023.
- Lougheed, T. (2018). Myopia: The Evidence for Environmental Factors. *Environmental Health Perspectives*, 122(1):12-9.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (2015). *Qualitative Data Analysis, A Methods Sourcebook*. SAGE Publications.
- Moon J. H., Kim K. W., Moon N. J. (2018). Smartphone Use Is A Risk Factor For Pediatric Dry Eye Disease According To Region and Age: A Case Control Study Pediatrics And Strabismus. *BMC Ophthalmol*, 16(1):1-7.
- Musiana, Nurhayati., & Sunarsih. (2019). Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Myopia Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 71-77.
- Partanto, et al. (2019). *Kamus Ilmiah Populer*. Surabaya: Penerbit Arloka.
- Permana, G. A. R., Sari, K. A. K., & Aryani, P. (2020). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Terhadap Miopia Pada Anak Sekolah Dasar Kelas 6 di

- Kota Denpasar. *Intisari Sains Medis* 2020, Volume 11, Number 2: 763-768, DOI: 10.15562/ism.v11i2.694.
- Rahmawati, L. N., & Asthiningsih, N. W. W. (2021). Hubungan Aktivitas Gadget dengan Ketajaman Penglihatan pada Anak Usia Sekolah: Literature Review. *Borneo Student Research*, Vol 3, No 1, 2021.
- Simarmata, M. M., Doringin, F., & Dika, L. W. (2021). Penanggulangan Dampak Aktivitas Dekat Terhadap Kejadian Miopia pada Anak-Anak Sekolah di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Mata Optik*, Vol. 2 No. 3.
- Suangga, A., Ropi, H., Mardhiyah, A. (2020). Hubungan Aktivitas Bermain Video Games Dengan School Myopia Pada Murid-Siswi SD Asy Syifa 1 Bandung. *Jurnal Unpad*, 1(1): 1-15.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susanti, D., & Anisa. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Kejadian Myopia di Optik One Palembang Tahun 2021. *Jurnal Mata Optik*, Vol. 3 No. 1 (2022), DOI: 10.54363/jmo.v3i1.57.
- Wardah., Zakaria Efendi., & Murni Marlina Simarmata. (2021). Lensa Kontak Lunak Disposable Sebagai Alat Koreksi Penglihatan Bagi Penderita Miopia Tinggi. *Jurnal Mata Optik*, Vol. 2 No. 1 (2021), DOI: 10.54363/jmo.v2i1.31.
- Wea, M. H., Sakti, O. B., & Akto, Y. (2020). Hubungan Tingkat Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Miopia Pada Murid Keperawatan Angkatan Vii SD Hosana Kupang. *Jurnal STIKes CHMK*, 9(1).
- Winarno, Wing. (2019). *Panduan Penggunaan Gadget*. Jakarta: Rineka Cipta.
- World Health Organization (WHO). 2019. *The Impact of Myopia and High Myopia*. *World Health Organization*, h. 1-40.