

Judul : Faktor Faktor Penyebab Munculnya Presbiopia Di Usia Kurang Dari 40 Tahun (Pre Presbopia)
Pengarang : Soviana Rizky 20.101
Kode DOI :
Keywords : Presbiopia Dini, Faktor Risiko
Item Type : Karya Tulis Ilmiah
Tahun : 2023

ABSTRAK

Pre presbiopia dapat muncul dan memengaruhi kemampuan mata untuk fokus pada objek dengan jarak dekat. Penelitian telah dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor penyebab terjadinya pre presbiopia pada individu yang lebih muda dari usia yang diharapkan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi adalah kebiasaan membaca dan aktivitas dekat, jenis kelamin, dan refraksi. Pengetahuan tentang faktor-faktor ini dapat membantu individu untuk menghindari atau memperlambat timbulnya pre presbiopia atau mungkin mengambil tindakan pencegahan yang tepat untuk meminimalkan risiko terjadinya pre presbiopia. Walaupun lebih banyak penelitian yang diperlukan untuk memahami kondisi ini, informasi yang tersedia saat ini dapat menjadi panduan yang berguna bagi individu yang ingin mempertahankan kesehatan mata mereka.
Kata Kunci : Presbiopia Dini, Faktor Risiko

ABSTRACT

Presbyopia can appear and affect the eye's ability to focus on objects at close range. Research has been conducted to identify the factors that cause presbyopia in individuals who are younger than expected. Some factors that can influence are reading habits and close activities, gender, and refraction. Knowledge of these factors can help individuals avoid or slow down the onset of pre presbyopia or perhaps take appropriate precautions to minimize the risk of developing pre presbyopia. Although more research is needed to understand this condition, the information available now can be a useful guide for individuals who wish to maintain the health of their eyes.
Keywords : Premature Presbyopia, Fact and Risk

DAFTAR ISI

COVER.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.Batasan Masalah	2
1.4.Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.7.Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN REFERENSI	6
2.1 Faktor	Error! Bookmark not defined.
2.2 Presbiopia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pre Presbiopia	Error! Bookmark not defined.
2.4 kerangka konsep.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1.Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. definisi operasional.....	13
3.2.Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.4.Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS HASIL.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.pembahasan.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30

5.1.Kesimpulan	30
5.2.Saran	30
REFERENSI.....	31

BAB I

PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Mata merupakan salah satu indera tubuh yang berfungsi untuk melihat. Fungsi mata dapat menurun seiring dengan bertambahnya usia. Namun gangguan terhadap penglihatan banyak terjadi, mulai dari gangguan ringan hingga gangguan yang berat. Data terbaru dari World Health Organization(WHO) memperkirakan penyebab terbesar perubahan kehidupan manusia adalah gangguan visual. Sekitar 80% dari semua penyebab gangguan penglihatan dapat dicegah atau disembuhkan. (Kemenkes, 2014)

Bagi mereka yang sudah memasuki usia 40 tahun, mereka akan mengalami kelainan mata yang di sebut presbiopia. Presbiopia atau mata tua merupakan kondisi di mana mata secara perlahan kehilangan kemampuan untuk fokus dengan cepat pada objek yang dekat. Kondisi ini merupakan sesuatu yang umum terjadi seiring dengan bertambahnya usia. Presbiopi umumnya akan muncul di usia 40 tahun dan terus berkembang hingga usia 65 tahun.Merujuk dari sebuah artikel (<https://www.halodoc.com/kesehatan/presbiopi>)

Faktor risiko paling signifikan untuk presbiopia adalah usia. Namun, apabila gejala presbiopia terjadi lebih awal dari biasanya, hal ini disebut juga dengan presbiopia dini. Jika terjadi gejala presbiopia pada usia lebih awal dari usia normal, itu mungkin merupakan tanda dari kondisi medis yang mendasarinya. (Giorgi, 2016)

Kemampuan akomodasi yang berkurang pada penderita presbiopia dini menjadikan penderitanya tidak dapat membaca dekat dengan jelas di usia awal 30 tahun, yang dikarenakan oleh lingkungan (kebiasaan aktivitas melihat dekat dan pola hidup), penyakit yang berhubungan dengan presbiopia, atau obat-obatan. Seseorang yang memiliki pekerjaan dekat memerlukan penglihatan dekat yang ekstensif, (Priyambada, 2019)

Pemahaman yang lebih baik tentang faktor-faktor tersebut dapat membantu dalam pengembangan metode pencegahan dan pengobatan untuk pre-presbiopia. namun, pengetahuan tentang faktor penyebab presbiopia dini pada orang di bawah usia 40 tahun masih sangat kurang, Beberapa penelitian menunjukkan bahwa

REFERENSI

- dr. Fadhli Rizal Makarim. (2022). Presbiopi <https://www.halodoc.com/kesehatan/presbiopi> di akses pada tanggal 20 juni 2023
- Giorgi, A. (2016). Presbyopia : Causes, Risk Factors, and Symptoms. Di akses tanggal 07 juni 2023
- Priyambada, S. (2019). Premature presbyopia and its risk factors-a hospital based study. *Int J Contemp Med Res*, 6(3), C1-C4.
- Aao Kierstan Boyd (2022). What Is Presbyopia? <https://www.aao.org/biography/eac93724-3619-4834-8f38-50520c476300>
- Rabbani, N. H., Helisarah, D. U., Suparni, S., & Pamungkas, M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Presbiopia Dini. *Jurnal Sehat Masada*, 15(1), 136-148.
- Nur, N. A., & Purnamanita, I. R. (2021). JOURNAL Community Research of Epidemiology.
- Venugopal, M., & Antony, A. T. A Study of Clinical Profile of Premature Presbyopia in A Tertiary Care Hospital.
- Mishra, D., Bhushan, P., Singh, M. K., Makkar, B., Sinha, B. P., & Bhaskar, G. (2019). Prospective clinical study to find out epidemiology of presbyopia in a prepresbyopic population (age group 34–40 years). *Journal of Clinical Ophthalmology and Research*, 7(2), 51.
- American Academy of Ophthalmology Staff. (2014-2015a). Lens and Cataract. In Lang, Lens and Cataract. United State of America.
- Sappa, A. M., & Sihotang, H. (2021). Hubungan Kebiasaan Menggunakan Las Listrik dengan Penurunan Ketajaman Penglihatan pada Pekerja Bengkel Las di Toraja Utara Tahun 2021. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(7), 784-792.
- Fasih, U. (2014). Early Presbyopia A Psychosomatic Disorder. *Pakistan Journal of Ophthalmology*, 161-165.
- Masayu Nabila Muthiaddinda, (2022), Karakteristik Pasien Presbiopia Pada Perajin Sewing Craft Di Komunitas Sriwijaya Sewing Crafter Pada Tahun 2021. Di akses pada 26 juni 2023.
- Setyohadi, S. P. K. (2014). Hubungan aktivitas melihat dekat dengan terjadinya presbiopia dini pada pengrajin batik pt. batik keris.

- MAULANA, M. Gambaran Tingkat Pengetahuan Perokok Sekolah Menengah Terhadap Terjadinya Presbiopi Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember (Doctoral dissertation, Fakultas Keperawatan).
- Qasim, M. S. A., Shakeel, K., Ullah, S., & Akram, S. (2018). Association of asthenopia, pre-presbyopia and refractive errors in workers involved in handcrafting. *Ophthalmology Pakistan*, 8(03), 19-23.
- Vision Science Academy, (2022), Pre-Presbyopia: When Your Eye Become Older Than Your Age. Di akses tanggal 25 juni 2023.
- Mishra, D., Bhushan, P., Singh, M. K., Makkar, B., Sinha, B. P., & Bhaskar, G. (2019). Prospective clinical study to find out epidemiology of presbyopia in a prepresbyopic population (age group 34–40 years). *Journal of Clinical Ophthalmology and Research*, 7(2), 51.
- Venugopal, M., & Antony, A. T. A Study of Clinical Profile of Premature Presbyopia in A Tertiary Care Hospital.
- Didit Yantony, Simon Parekke, (2023), Buku Ajar Teknologi Pengelasan Logam (Jilid 1), diakses tanggal 26 juni 2023.
- Lubis, R. R., Megawati, E. R., & Lubis, L. D. (2016). Identifikasi kelainan mata dan koreksi tajam penglihatan presbiopia.