

Judul : Efektivitas Penggunaan Lensa Kontak Lunak Spheris Pada Pasien Myopia Saat Beraktivitas
Pengarang : Catherine Yomanda ,19048
Kode DOI :
Keywords :
Item Type : Karya Tulis Ilmiah
Tahun : 2022
Abstrak :

Contact lenses are one of the most convenient visual aids to use. This research was conducted on 15 respondents of Optik Titus customers with an age range between 20-30 years. The purpose of this study was to determine the effectiveness of using contact lenses during activities and to determine the benefits felt by patients in using contact lenses when outside activities. From the processing of the data obtained, it shows that from the results of the research on the processing of the questionnaire activity, 15 respondents used contact lenses when working less than 6 hours and 15 respondents also often used contact lenses outdoors using contact lenses. In the results of data processing obtained from the results of the study as many as 13 respondents or 87% of respondents used contact lenses when doing outdoor activities, whether physical activity or not. So from the result of this study it can be said that the provisional hypothesis is that the use of spherical soft contact lenses is effective for myopic patients who have activity at Optik Titus is accepted with a percentage of 87% of respondents

choosing to use contact lenses over glasses.

abstrak

Lensa kontak merupakan salah satu alat bantu penglihatan yang sangat nyaman dalam penggunaannya. Penelitian ini dilakukan kepada 15 responden pelanggan Optik Titus dengan rentang usia antara 20-30 tahun. Tujuan pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pengguna lensa kontak pada saat beraktivitas dan untuk mengetahui manfaat yang dirasa pasien dalam menggunakan lensa kontak pada saat aktivitas di luar. Dari pengolahan data yang didapat menunjukkan bahwa dari hasil penelitian pengolahan kuesioner aktivitas sebanyak 15 responden menggunakan lensa kontak pada saat bekerja kurang dari 6 jam dan sebanyak 15 responden juga sering menggunakan lensa kontak di luar ruangan. Dalam hasil pengolahan data yang didapatkan dari hasil penelitian ini sebanyak 13 responden atau sebesar 87% responden menggunakan lensa kontak pada saat melakukan aktivitas diluar ruangan baik aktivitas fisik maupun tidak. Sehingga dari hasil penelitian ini dapat dikatakan bahwa hipotesis sementara bahwa Pengguna lensa kontak lunak spheris efektif bagi pasien myopia yang memiliki aktivitas di Optik Titus diterima dengan presentase sebesar 87% responden memilih menggunakan lensa kontak dibandingkan kacamata.

Daftar Isi :

Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iii
Surat Keterangan	iv
Kata Pengantar / Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Masalah	3
F. Manfaat Penelitian.....	4
G. Sistematika Penulisan.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Efektivitas.....	5
B. Definisi Lensa Kontak.....	8
C. Definisi Myopia.....	10
D. Definisi Aktivitas	12
E. Kerangka Berpikir	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	16
B. Variabel, Definisi Operasional, Hipotesis	16
C. Populasi dan Teknik Sampling.....	18

D. Pengumpulan Data	18
E. Analisis Data	18

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan	23

BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	26
B. Saran dan Rekomendasi	26

DAFTAR PUSTAKA 27

Bab 1:

Akhirnya, ide dasar dari Leonardo da Vinci maupun Rene Descartes sejak tahun 1508 terealisasikan. Soflens atau lensa kontak kini telah umum digunakan sebagai pengganti kacamata. Lensa kontak bahkan sudah menjadi bagian dari tren fashion anak muda. Tren ini telah menyebar sebenarnya cukup lama dengan segala perubahannya. Bahkan Chandrashekhar Chawan, Dokter mata di Pusat Penelitian Mata Shekhar India telah menciptakan softlens berlapis emas dan bertahakan berlian. Dilansir MSN, softlens ini akan membuat mata seolah memancarkan gemerlap indah. Softlens hadir dalam berbagai variasi warna, corak, dan kegunaan. Dari softlens untuk keperluan mata minus hingga untuk kosmetik atau estetika. Dari yang bening, berwarna, sampai yang bercorak indah. Termasuk di antaranya circle lens atau beauty lens yang sudah berhasil menembus kalangan remaja dan eksekutif muda penikmat fashion. Rata - rata penggunaan softlens disesuaikan dengan warna kulit, bentuk mata, atau makeup.

(Renaldi 2016)

Lensa kontak merupakan salah satu cara untuk memperbaiki penglihatan supaya lebih jelas bagi orang dengan gangguan penglihatan seperti minus, astigmatisma dengan rabun jauh dan dekat. Bentuk lensa kontak itu berupa lensa tipis yang dipakai menempel pada kornea mata. Keuntungan dari memakai lensa kontak adalah tidak berembun, lapang penggunaan tidak terganggu dan sangat menguntungkan bagi orang yang dalam pekerjaannya tidak memungkinkan untuk memakai kacamata. Lensa kontak banyak digunakan untuk pengganti kacamata dan untuk kebutuhan fashion. Menggunakan lensa kontak memiliki beberapa keuntungan untuk pemakainya. Lensa kontak menawarkan penglihatan yang tidak terhalang dan lebih baik tanpa penyimpangan penglihatan yang

biasa didapatkan pada persepean kacamata. Lensa kontak juga nyaman untuk digunakan dan pada dasarnya bebas penggunaan tangan, cocok segala cuaca, dan tidak akan berkabut dengan keringat atau panas. Lensa kontak membuat pengguna dapat bergerak bebas dengan tetap mempertahankan penglihatan jernih, membuat lensa kontak menjadi pilihan yang lebih baik daripada kacamata untuk olahraga dan kegiatan luar rumah lain. Lensa kontak dibuat sesuai kelengkungan mata pengguna, menyediakan luas danjangkauan penggunaan yang lebih maksimal sehingga lebih sedikit menyebabkan gangguan dan distorsi penglihatan dari kacamata.

Lensa kontak torik sedikit memiliki perbedaan dengan lensa kontak spheris yang biasa digunakan untuk mengoreksi kelainan refraksi seperti myopia dan hypermetropia. Lensa kontak torik didesain khusus untuk penderita astigmatisme karena lensa kontak ini memiliki tanda referensi sehingga rotasi lensa kontak dapat dinilai ketika digunakan. (Wahyudi, D 2018)

Lensa kontak memiliki manfaat yang sama dengan kacamata. Keduanya sama - sama berfungsi dalam memperbaiki gangguan penglihatan seperti rabun jauh (miopi), rabun dekat (hipermetropi), rabun tua (presbiopi), dan astigmatisme. Prinsip kerjanya adalah memberi koreksi pada titik fokus penglihatan, sehingga membantu fungsi penglihatan saat lensa digunakan. Banyaknya pilihan yang tersedia di pasaran mungkin membuat Anda bingung dalam menentukan jenis lensa yang sesuai untuk digunakan pada aktivitas sehari-hari. Kebanyakan orang menggunakan lensa kontak jenis soft lens yang lebih nyaman dan mudah didapatkan, dibanding dengan hard lens yang perlu waktu dan upaya penyesuaian agar terbiasa dengan penggunaannya. (Alodokter 2020)

Sering sekali mendapatkan pasien pengguna lensa kontak dengan keluhan bahwa kacamata yang digunakan terlalu mengganggu saat beraktifitas luar sehingga mengganggu pekerjaan. Keluhan - keluhan yang disampaikan bahwa pengguna lensa kontak tidak saja menggunakan lensa kontak sebagai fashion atau trend tetapi juga sebagai terapi penglihatan bagi mereka saat beraktifitas. Berdasarkan uraian dari latar belakang penulis mengangkat judul pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ialah "Efektivitas Penggunaan Lensa Kontak Lunak Spheris Pada Pasien Myopia saat beraktifitas"

References :

Adlhiyah, Luthfatul, And Hindayati Mustafidah. 2016. "Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Lensa Kontak (Softlens) Menggunakan Metode Simple Additive Weighting(Saw) (The Decision Supported System For Election Of Contact Lens Using Simple Additive Weighting (Saw) Method)." Juita 4(2): [105-15](#) .

Akhmedika, Radityo. 2012. "Karakteristik-Dan-Indikasi-Pennggunaan-Lensa-Kontak-Sklera-Dan-Korneosklera." *Ocular Surface* 1-18. Doi: 10.1201/B13153. Alodokter. 2022. Mata Nyaman dan Bebas Beraktivitas dengan Lensa Kontak.

<https://www.alodokter.com/mata-nyaman-dan-bebas-beraktivitas-dengan-lensa-kontak>

Awwaabiin, Salmaa. 2021. "Variabel Bebas Dan Terikat Pengertian, Perbedaan, Hubungan,Dan Contoh Lengkap." 1.

(n.d) 2021. " Aktivitas" <https://materibelajar.co.id/aktivitas-fisik/#Jenis->

Jenis Aktifitas Fisik

Baniyah, Khoridatul. 2018. "Analisis Efektivitas Kinerja Karyawan Kspps Kowanu Nugraha Kudus." 8-32.

D Wahyudi - Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2018 - . Pemasangan Dan PerawatanLensa Kontak Lunak Torik Pada Penderita Astigmatismus.

journal.uwhs.ac.id 2

Dosen Pendidikan. 2020. "V Efektivitas Adalah - Pengertian Menurut Para Ahli & Contoh." 02 Juni 2020.

Efendi, Z., & Simarmata, M. M. (2021). LENSAS KONTAK LUNAK DISPOSABLE SEBAGAI ALAT KOREKSI PENGLIHATAN BAGI PENDERITA MIOPIA TINGGI. *Jurnal Mata Optik*, 2(1), 30-40.

Herry Setiawan. 2022. " Mengenal Aktivitas Fisik, Macam-Macam dan Manfaatnya Bagi Tubuh Baca selengkapnya di artikel "Mengenal Aktivitas Fisik, Macam- Macam dan Manfaatnya Bagi Tubuh", <https://tirto.id/gngr>

Ibeng, Parta, 2022. <https://pendidikan.co.id/pengertian-efektivitas-dan-efisiensi-kriteria-aspek-rumus-dan-contohnya/>